

BENEFÍCIO DA HIDROCINESIOTERAPIA EM GRUPO NO TRATAMENTO DA OSTEOARTRITE LOMBAR EM IDOSOS COM RELAÇÃO A DOR, FLEXIBILIDADE A QUALIDADE DE VIDA.

The benefits of the group physical therapy on water in the treatment of the lumbar osteoarthritis in aged with regard to pain, flexibility and quality of life

* Michelle Guiot Mesquita, M.Sc., **Joyce Ramos, Ft, Danielle Fiorot, Ft***

Professora da disciplina de hidroterapia na graduação em Fisioterapia das Universidades Castelo Branco/ RJ e Gama Filho/ RJ, Laboratório de Ciência da Motricidade Humana/ LABIMH –UCB; ** Ex-aluna do curso de graduação em Fisioterapia da Universidade Gama Filho/RJ; * Laboratório de Biologia da Universidade Estado do Rio de Janeiro*

Endereço para correspondência: Michelle Guiot Mesquita. Estrada da Boiúna 1133/ 104-Jaquarepaguá – Rio de Janeiro. mguiot@castelobranco.br

Resumo

O objetivo do presente estudo foi avaliar a melhora da qualidade de vida, da flexibilidade e da dor na coluna lombar de indivíduos idosos com osteoartrose da coluna lombar após o tratamento com hidrocinesioterapia. Foram analisados cinco participantes (n=5) do sexo feminino, sedentários, entre 56 a 68 anos, com diagnóstico médico de osteoartrose e com diagnóstico fisioterapêutico de impotência funcional parcial de membros inferiores e tronco. Todos foram submetidos a uma avaliação fisioterapêutica antes e após doze sessões de tratamento utilizando o teste do *terceiro dedo-chão* para avaliação da flexibilidade, escala CR-10 de Borg para avaliar a dor, e o questionário de incapacidade de OSWESTRY para coluna vertebral. Os dados foram analisados pela estatística descritiva e o *test t-Student* com o nível de significância de $p < 0,05$. Para a variável dor e flexibilidade foram obtidos os valores de $p = 0,11$ e $p = 0,35$ respectivamente, demonstrando não haver redução significativa dos níveis de dor. Em relação a qualidade de vida, o valor de $p = 0,01$ demonstra melhora significativa após as sessões hidrocinesioterapia.. Com base nos dados apresentados, conclui-se que a hidrocinesioterapia representa grande importância no tratamento de pacientes idosos com osteoartrose na coluna lombar melhorando a qualidade de vida destes indivíduos. hidrocinesioterapia.

Referências Bibliográficas

- CAMPION M. R **Hidroterapia princípios e prática**. 1º edição. São Paulo: Manole, 2000.
- CAROMANO F. A.; CANDELORO J. M. Fundamentos da Hidroterapia para Idosos. **Arq. Ciênc. Saúde Unipar**; 5 (2): 187-195., 2001.
- _____,NOWOTNY, JP. Princípios que fundamentam a hidroterapia. **Rev.Fisioterapia Brasil**. 6 (2) Nov/Dez, 2002
- _____. IDE, MR. Movimentos na água. **Rev.Fisiot. Brasil. Março/Abril**, 2003. Rio de Janeiro.
- COIMBRA I. B et al. Consenso brasileiro para o tratamento de osteoartrite. **Rev. Bras. Reumatol**; 42 (6) 371-374. Nov/Dez 2002.
- GRUPO DE DESENVOLVIMENTO LATINO-AMERICANO PARA A MATURIDADE (GDLAM). **Discussões de estudo**: conceitos de autonomia e independência para o idoso. Rio de Janeiro, 2004KOURY J.M. Programa de Fisioterapia Aquática. 1º edição. São Paulo: Manole, 2000
- IDE, MR et al. Fisioterapia aquática s disfunções do aparelho locomotor. **Anais do 2º Congresso brasileiro de extensão universitária**. Belo Horizonte – 12 a 15 de Setembro de 2004

MINAYO, Maria Cecília de Souza.; HARTZ, Zulmira Maria de Araújo; BUSS, Paulo Marchiori. **Qualidade de vida e saúde; um debate necessário.** *Ciência & Saúde Coletiva*. 5(1): 7 – 18, 2000. Rio de Janeiro.

RUOTI, RG, MORRIS, DM, COLE, AJ. **Reabilitação aquática**, São Paulo: Manole, 2001.